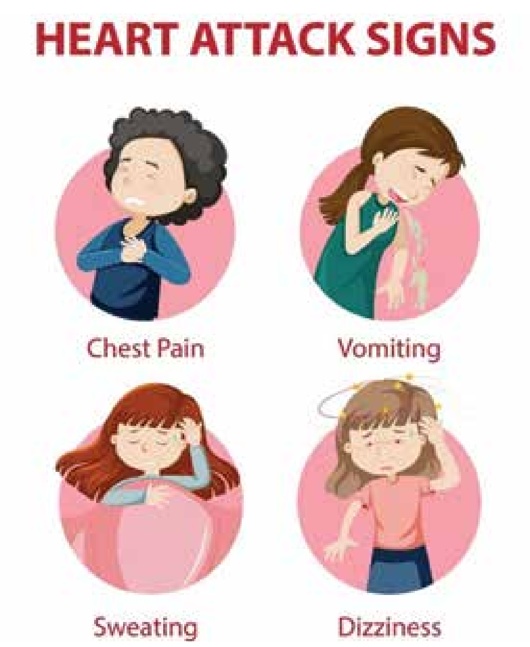
건강칼럼

치명적인 결과를 초래하는 징조들



심장은 수축과 이완의 펌프 작용을 통해 혈액을 전신으로 순환하게 해주는 생명 유지에 필수적인 기관이다. 이런 심장이 몇 초간이라도 멈춘다면 뇌와 각종 장기에 혈액과 산소를 운반할 수 없어 뇌사, 장기부전 등 치명적인 결과를 초래하며 사망에 이르게 된다. 심정지가 일어난 후 4분 이내에 심폐소생술을 실시하면 생존율이 높지만 4분이 지나면 소생이 매우 희박해진다.

가슴, 등, 어깨, 목 등 부위의 통증, 식은땀, 구역질, 호흡곤란 등

보통 흉통을 느끼면 심장에 이상이 있는지 걱정과 불안이 앞선다. 그래서 정밀 검사를 하게 되는데 가슴 통증 외에 목이 아프거나 어깨 등 쪽이 아픈 경우 경추 척추 근육 등의 문제로 가볍게 생각하여 골든 타임을 놓치는 경우가 있다. 특히나 비만에 고혈압과 당뇨 고지혈증 등 만성 질환을 앓고 있는 경우 목이나 어깨, 등 쪽의 통증이 간헐적으로 있다 없다를 반복하거나 바늘로 찌르는 통증이 있을 경우 지체하지 말고 정밀 검사가 필요하다. 심근경색의 대표적 증상으로는 극심한 흉통, 식은땀, 구역질, 호흡곤란 등이 있으며 가슴을 조이는 듯한 압박감과 통증을 느낄 수 있는데 통증이 어깨, 목, 턱, 팔 등 주변에까지 퍼질 수도 있고 고령인 경우 심근경색이 발생했음에도 통증을 못 느끼는 경우도 있어 증상만으로 판단이 어려우므로 신속히 응급실 방문이 필요하다. 평소 혈액검사와 심전도, 심장 초음파에서 큰 이상소견이 없는 경우더라도 다양한 이유로 혈전이 생겨 심근경색 및 부정맥 등을 일으킬 수 있어 홀터 검사, 관상동맥 석회화 지수 또는 관상동맥 CT 혈관 조영술 등을 시행하여 심혈관 위험도를 평가한 후 심근경색이나 대동맥 박리, 치명적 부정맥 등으로 인한 돌연사를 미리 예방해야 한다.

평생 처음 느껴보는 심한 두통, 구토, 매스꺼움

외상이 없는데도 머리를 망치로 맞은 거 같은 심한 두통의 경우 뇌혈관 내 출혈을 의심하게 된다. 뇌동맥류 파열 같은 심각한 원인으로 지주막하 공간에 출혈이 일어나는 뇌 지주막하 출혈은 즉사 또는 이송 중 사망하게 되는 사망률이 굉장히 높은 질환이다. 평소 두통이나 눈꺼풀이 늘어지거나 사물이 이중으로 보이는 등 증상이 있을 때 뇌혈관 CT 또는 MR을 시행해보기를 권고한다.

한쪽 팔이나 다리가 저리거나 거동이 힘든 경우, 발음이 잘 안되거나, 얼굴 표정이 안 지어지고 물을 마시면 한쪽으로 흘리거나 가만히 있다가 침을 흘리는 등 잦은 두통과 어지러움이 있다면 뇌졸중이 의심이 되어 정밀 검사가 필요하다.

혈관 건강을 지키는 것은 심뇌혈관 질환과 돌연사를 예방하는 근본적인 뿌리일 것이다. 잘못된 생활습관, 흡연, 비만, 운동부족, 스트레스, 동물성 고지방 과섭취 고염식 등이 위험 요인일 것이다. 고혈압 고지혈증 당뇨, 동맥경화, 관상동맥 질환 등이 있다면 절대로 약물 치료를 게을리하지 말고 규칙적으로 약물을 복용하여 각종 지표를 적정 수준으로 유지하고 생활 습관을 개선해야 급사와 후유증을 줄이고 웰빙할 것이다.

김승환 원장(델타 클리닉 국제병원 구베이원)
가정통합의학과 전문의 의학박사
가정의학과(全科) 진료범위
(소아과, 이비인후과, 내과, 피부과, 외과, 부인과, 비뇨기과, 정신건강과 등)
소아부터 청소년 성인 노인 모든 연령의
1차 진료 및 지속적이며 포괄적인 의료 서비스 제공

법인설립 및 기업경영컨설팅
SHANGHAI HANXIN CONSULTING Since 1998
한신기업컨설팅
韩新企业管理咨询（上海）有限公司
법인설립전문
25년간 1000여개 업체자문 및 500여개 한국기업 설립
· 외자법인
· 법인인수합병(M&A)
· 마케팅자문 (1000여개 중국 바이어 축적)
· 노무관리자문
· 법률자문
· 세무회계
· 대리기장
闵行区虹泉路1000号 井亭大厦B座 812室 021.6401.6308 MP 180.1732.0286 (한국인)

CnDream 법인설립 씨앤드림 cndream21.com
★중국진출 전문 원스톱 컨설팅 ★기업컨설팅 경험 15년
법인설립 상표등록 세무회계 지사대행 법인청산
186 1621 7919 021 6426 3770 한국IP. 070 7945 6565
홍첸루 코리아타운 吴中路1369 欧银中心3H-21 www.cndream21.com

Since 2004
Gj Glory J 글로리제이 기업관리 센터
• 세무회계 대행 · 컨설팅
• 융자, 상장 컨설팅
※어려운 분들께는 무료 또는 최소한의 비용으로 업무 지원 가능
정직하고 고객에 헌신하는 전문인력 지속 모집 중
021 6465 9011 / 139 1823 3686
上海极捷企业管理咨询有限公司 上海市闵行区申滨路36号 丽宝广场T4号楼3楼

上海攀远信息咨询服务有限公司
SHANGHAI PANYUAN INFORMATION CONSULTING SERVICE CO., LTD
믿고 맡기실 수 있는 안전 대행사
상하이 판원 컨설팅
· 비자 · 취업증 · 영주권 대행 전문
上海市闵行区景福路185号 문의 : 180 1761 8685 /138 1815 1585

알기 쉽게 콕 짚어주는 족집게 중국어학원
커피 무료제공!
영수증 발급 가능~
에이스쌤 중국어학원
Share & Enjoy Mandarin
일본어 , 영어 수업도 가능 ~
1 : 1대면 / 1 : 1 방문 / 1 : 1 온라인수업 / 1 : 3 오프라인 수업
이런분은 신청해주세요~
1. 발음이 어려워요 2. 한자가 외워지지 않아요
3. 문법이해가 잘 안돼요 4. 말할때 어순이 틀려요
5. 짧은 시간에 HSK 고득점 따고 싶어요
문의전화 / 위챗 : 195-3699-6730 주소: 娄山关路 83号 新虹桥中心大厦 2608室

임플란트 시술 위생국 인가 병원
에이스치과
ACE DENTAL CLINIC
01 전 의료진 상해 7년 진료경험
02 첨단 의료장비(최신CT) 시스템
03 정확한 진단 및 서울강남치과 연계진료
04 책임감 있는 치료 후 관리
에이스치과 최고의 전문가 7인이 함께합니다

이영준 대표원장
- 가톨릭대학교 임플란트학과 석사
- 동대학원 외래교수
- MCU 치과대학 졸업
- 미국치과의사고시 합격 (National Board Exam.)
- AIC 임플란트 고급과정 수료
- 국제임플란트학회 정회원(ICOI)
- 환태평양임플란트학회정회원(PPIS)

정성민 원장
임플란트, 심미보철 전문
- 북경대학교 치과대학 졸업
- 북경대학교 치과대학원 연구생 수료
- 중화구강 의학회 회원
- 대한구강악안면 임플란트학회 국제회원
- Invisalign 인증의

이명석 원장
교정과 전문의, 치의학박사
- 연세대학교 치과대학 졸업
- 연세대학교부속병원 인턴 교정과 레지던트
- 연세대학교 치과대학원 교정학 석사, 박사
- 연세대학교 치과대학 교정과 외래교수
- 아주대학병원 치과 임상교수 역임
- 세계교정의사연맹 정회원
- 대한치과교정학회 정회원
- 현)강남 대치동 이명석치과 원장

손은정 원장
- 상해 교통대학교 치과대학 졸업
- 한국 아주대학교 임상치의학 대학원 교정과 석사
- 한국 Kooldom 치과병원 교정과 수련 5년
- 한국 연세대학교 설측교정 연수 수료
- 한국 MEAW advance course 수료
- 전)중국 대련의과대학제2병원 교정과 초빙의사 및 대학원생 지도의사
- 전)한국 KIMS 교정연구회 임상강사
- 대한치과교정학회 회원
- 중국치과교정학회 회원

김태관 원장
교정과 전문의, 치의학박사
- 연세대학교 치과대학 졸업
- 연세대학교부속병원 인턴 교정과 레지던트
- 연세대학교 치과대학원 교정학 석사, 박사
- 연세대학교 치과대학 교정과 외래교수
- 미국 UCLA 치과대학 교정과 방문교수
- 대한치과교정학회 정회원
- 미국교정학회(AAO) 국제회원
- 현. 강남 스마일어게인 교정치과 원장

황 양 원장
신경치료, 소아 진료 전문
- 상해교통대학 치과대학 졸업
- 주치의 직함
- 중화 구강의학회 회원
- 다년간 타 치과 주임직 담당
- 중화의학회 임플란트 계속교육원

최헌경 원장
신경치료, 소아 진료 전문
- 연변대학 치과대학 졸업
- 주치의 직함
- 중화 구강의학회 회원
- AIC 임플란트학회 회원
- 한국 서울 교정센터 연수

공식계정(公众号) 샤오청쉬(小程序)

虹泉路
龙茗路
星中路站
9号线

上海爱斯口腔门诊部有限公司 上海市闵行区龙茗路2211号3楼(홍밍루 차오바오루 사거리) ·예약문의 021 3388 2875 / 3453 2875