

책 읽는 상하이 239

사려 깊은 수다

여성은 이야기를 통해 어떻게 성장하는가



| 2016 3

“멋있으면 다 언니!” 라는 제목의 책이 있 던데, 나는 이 언니가 참 멋있다. 바로 ‘박정 은’ 수녀다. 박정은 수 녀가 쓴 <사려 깊은 수다>는 다양한 원꽃 문양들과 노란 피치 로 장식된 책 표지에 “여성은 이야기를 통 해 어떻게 성장하는가”라는 부제가 쓰여 있 다. ‘수다’는 사전적 의미로 ‘쓸데없이 말수가 많 다’는 뜻의 단어다. 하지만 ‘사려 깊은’이라 는 수식어를 붙이니 어쩔 이렇게 근사한지! 박정은 수녀는 1963년 서울 출생으로 현 재는 캘리포니아 소재 হল리네임스 대학에서 영성학을 가르치고 있다. 가톨릭 뉴스 기자 로 활동하다 28세에 수녀가 된 그녀는 잠깐 미국으로 공부하러 갔다가 여성신학을 접했 단다. 한국에서 귀국을 종용했지만 이를 거 부하고 공부를 계속하기로 결정, 결국은 한 국수녀원에서는 강제 제명되는 상황이 되었 다고. ‘쫓겨난 수녀’라는 꼬리표를 달고 오랜 시간 동안 그녀가 연구한 주제들은 이주, 소 외, 여성과 영성에 대한 것이었다.

<사려 깊은 수다>에서는 박정은 수녀가 20년 가까이 진행해 온 여성들을 위한 피정 프로그램인 ‘지혜의 원’이라는 활동을 소개 한다. 첫 장에서 ‘지혜의 원’ 모임의 풍경을 이렇게 묘사한다.

“혼자라는 생각에 마음이 쓸쓸할 때, 어디 선가 불빛이 새어 나오고 두런두런 나누는 이야기와 웃음소리가 들린다. 주저하다 조심 스러운 마음으로 문을 두드렸는데 아주 편안 해 보이는 자리가 당신을 위해 마련되어 있 다. 모두가 한마음이 되어 각자 여행길에서 얻은 지혜를 나누는 시간이 주어졌다. 먼 길 을 걸어온 사람의 이야기, 두려웠던 이야기,

재미난 이야기를 나누고 그 안에서 발견한 의미를 챙겨 새로이 길을 떠나는 어떤 오두막이 있다면, 그 공간은 하늘나라일 것이다.”

여성들이 공동체(그룹)를 통해 자신을 알아가고, 또 그 안에 나누는 깊은 대화로 성장 한다는 내용이었다.

책은 총 3부로 구성되어 있다.

1부에서는 ‘지혜의 원’이 어떻게 여성들에게 힘이 되는지, 여성이 고유한 정체성을 회복하 는데 공동체가 어떤 역할을 하는지 소개한다.

2부는 여성의 몸과 성, 여러 감정을 알고 다루는 방법을, 3부에서는 실제로 모임에서 응용할 수 있는 방법들을 알려준다.

작가는 여성들이 자신의 감정을 다루는 훈 련(이름짓기, 길들이기, 보내기)을 통해 자기를 잘 들여다보길 제안한다. 남편이나 자식 이야 기나 뒷담화에서 벗어나 ‘자기의 이야기’를 하 길... 또한 진심 어린 경청과 세련된 공감을 연 습해야 한다고 말한다. 남의 이야기를 듣고 판 단하지 않을 것, 답을 주려 하지 않을 것, 남의 말을 자르지 않는 태도를 갖춘 세련된 말이다. 저자는 이어 말한다.

“우리 곁의 자매들이 소중한 까닭은, 평범 한 일상을 같이 살아가며 우리 삶의 순간순 간에 함께 마침표를, 그리고 느낌표를 찍어 주기 때문이다. 그들은 삶의 고비마다 함께 가슴 졸이고, 함께 땀 뚫기 기뻐해 준다. 그 들이 우리 삶의 중요한 증인들이다.”

이 문구를 읽는데 가슴 속에서 몽클한 것이 올라왔다. 내 곁에 있는 언니들을 떠올려 보았다. 교회 리더 모임, 학교 기도 모임, 독서 모임까지... 크고 작은 공동체에서 나를 버티 게 해준, 다시 일으켜주는 언니들. 언니들이 있어 이만큼 왔노라 고백하고 싶다. 그리고 나 도 그런 언니가 되어 주고 싶다고 소망해본다.

※ (shanghaiabang.com)

허스토리 in 상하이

가슴에 혹 10개 달린 여자가 20대로 돌아간다면?



[사진=필자가 다니는 건강검진센터]

5월은 가정의 달이기도 하지만, 나에게 5 월은 건강검진의 달이다. 매년 1년마다 받 는 추적검사도 5월이고, 중국에서 남편 회 사에서 제공해주는 건강검진도 주로 이때 즈음 진행한다. 그때 알게 된 것이 있는데, 바 로 내 가슴에 혹이 10개나 있다는 것이다.

사실 가슴의 혹은 내가 원래 치료받고 있 는 다른 병에 비하면 귀여운 애교수준의 혹 이지만, 항상 시한폭탄같이 언젠간 빵하고 터지지 않을까 나를 조바심 내게 한다. 가슴의 혹을 진료 받기 위해서는 상의를 탈의 한 채로 받아야 하는데 그게 20대때는 부끄 럽다는 생각이 많이 들었다. 게다가 여자 의사 선생님이 없는 병원엔 갈 수 없었다! 하지만, 이제 40을 바라보는 많은 일을 겪 어 보기도 하고, 큰 수술도 치룬 후 부끄럽 다는 생각은 전혀 없다.

여성 질환은 부끄러움 때문에 병원에 자 주 가지 않거나, 방치하는 경우가 많은데 이 글을 읽는 사람들은 그런 고민 있다면 이제 더 이상 부끄러워하지 않길 바란다. 나는 20 대동안 한번도 가슴초음파를 받지 않았다. 그리고 30대에 가슴 초음파를 받고 가슴에 혹이 10개가 있다는 것을 알게 되었다. 그리 고 3번의 수술을 통해 7개의 혹을 떼어냈고, 그 중 1개는 암으로 변할 확률이 높은 나쁜 혹이 었다. 또한 그때 가슴에 말고 다른 곳에 있는 암을 찾아냈고 암수술을 했다.

내가 20대로 돌아간다면, 여성질환에 대 해서 부끄러움을 느끼지 않고 가슴 초음파, 산부인과 등을 열심히 다닐 것이다. 산부인



[사진=산부인과와 굴욕의자라 불리는 검사 의자]

과에는 굴욕의자라는 것이 있는데 그게 너 무 무서웠다. 근데, 중국은 굴욕의자가 거 의 없고 침대 같은 곳에 누워서 스스로 선 생님이 말하는 자세대로 누워야 한다. 가끔 굴욕의자가 그림다!

또, 내가 20대로 돌아간다면, 건강검진을 제공하는 곳에서 일할 거나 건강검진에 돈 을 쓸 것이다. 무슨 패기로 건강검진을 제공 하지 않는 회사에서 건강하나만은 자신 있 다고 생각하고, 사비로도 건강검진을 받지 않았던 것인지. 참으로 패기만 넘쳤던 20대 였던 것 같다. 상하이에서 현지채용 업체들 의 조건을 보면 보험이나 건강검진을 제공 하지 않는 곳이 많으나, 중국내 건강검진의 경우 타오바오에도 검진센터 패키지 카드 가 많은데 보통 2000원 내외의 제품을 구 매할 수 있고, 기본 검진은 모두 받을 수 있 다. 다만 중국에서는 주로 내시경이 없고, CT가 많이 추가돼 있으니 그 부분은 조금 다르나 매우 괜찮은 결과를 받을 수 있다.

5월은 가정의 달이기도 하지만 개인적으 로 나에게 건강을 돌아보는 달이기도 하다. 노동절 연휴가 길기 때문에 중국에서 건강 검진을 노동절 전에 받고, 그 결과지를 들 고 노동절에 한국에 가서 주로 치료를 받 는 다. 여러분도 여성질환 진료에 대한 부끄러 움을 내려놓고 중국 연휴가 있기 전 한번 건강검진을 받는 건 어떠실까요?

가슴에 혹 10개달리고, 암 수술한 여자 올림.

(ssy.sh.cn@gmail.com)

다누리문화센터(상해한중다문화협회운영)

DANURI DANCE

다누리/댄스

☆오인중심 3층 311호☆

K-POP

HIP-HOP

JAZZ

발레

요가

중박댄스

☆ 오전11:30-12:30 점심시간을 이용한 직장인반
☆ 오후17:30-18:30 퇴근 후 직장인 취미반 댄스수업 매일진행!!

수업정보

- 유아 / 어린이 / 청소년 / 성인반
- 1회 체험수업비 99원,오른행사 50% 할인
- 49원 체험강생
- 4명 이상 레슨 실시

위치

- 인민루 오인중심 3층 311호
- 吳中路1369号歌德中心3楼311室

문의

- ☎ 위챗 177 1741 7277

KAN 여름특강

레벨테스트 진행중

상세 상담문의

무료 신청하고, 영역별 자세한 분석을 통해 내 아이의 실력을 확인하세요!

Jerome 선생님

- 미국 Chesire 보딩스쿨
- 영국 엑서터 대학 국제관계 경영학 전공
- 칸 아이카데미 주니어 고등학교까지 대표강사

Raf 선생님

- 프린스턴 대학 공학대 전공
- 신강대 루스쿨
- 칸 아이카데미 대학 컨설팅 전문
- 칸 아이카데미 SAT, CR 대표강사

Sia 선생님

- 미국 오하이오주립대 심리학 전공
- TESOL 자격증 보유
- 국제학교 졸업, 티칭 경력 다수 보유
- 칸 아이카데미 주니어 레벨코aching 라이팅 대표강사

이제 막 국제학교 입학한 G2~G4

영역별 전략이 필요한 G5~G8

고급 지문 분석, 라이팅 G8~G11

레벨별 맞춤 수업 진행

레벨 테스트 후, G2부터 G11까지 학년별, 레벨별 맞춤 수업을 통해 효율적으로 공부합니다.

에세이 첨삭은 확실하게!

타 기관에서 놓치는 세세한 부분까지 제대로 된 에세이 첨삭을 받아보실 수 있습니다.

위챗 shanghaiakan | kaneducation.com | 구베이 완커광장(북) 705호